

健康・医療講演会 6回シリーズ

無料

健康寿命を
のばそう
いきいきと！

汲沢地区社会福祉協議会
西横浜国際総合病院
汲沢地域ケアプラザ

第1回

「生活習慣病をもっと知ろう」

平成28年1月23日(土)

13時～14時半(受付開始12時半)

- 講師：西横浜国際総合病院
副院長 橋本 隆 医師
- 会場：汲沢地域ケアプラザ・多目的ホール
- 定員：60名(当日先着順) ※お申し込み不要



●お問合わせ先 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

2回目以降は下記の内容を予定しています。その都度ご案内しますのでご確認ください

- 第2回 平成28年3月12日(土)13時～
「ロコモティブシンドローム(運動器の障害)について」
理学療法士 鈴木 彩乃(西横浜国際総合病院・リハビリテーション部)
- 第3回 平成28年6月11日(土)13時～
「食生活について考えてみませんか？」
管理栄養士 和田 幸子(西横浜国際総合病院・栄養科)
- 第4回 平成28年8月20日(土)13時～
「薬剤師の視点から～お薬手帳、ジェネリック薬品、サプリメント等について」
薬剤師 芦塚 拓也(西横浜国際総合病院・薬剤科)
- 第5回 平成28年10月8日(土)13時～
「むせこみや嚥下(えんげ)機能について」
言語聴覚士 高山 優子(西横浜国際総合病院・リハビリテーション部)
- 第6回 平成28年12月10日(土)13時～
「血液検査等の検査データについて」
臨床検査技師 清弘 真衣(西横浜国際総合病院・検査科)