



糖尿病治療及び、糖尿病教室のご案内

西横浜国際総合病院 糖尿病専門医 岡 玲子

糖尿病診療は、診断、治療、合併症管理を中心に専門性の高い診療を心掛けています。血液検査は即日判明可能で、食事指導から、内服加療、インスリン治療、外来インスリン導入、入院加療を行っています。糖尿病は、初期にはほとんど症状がなく、糖尿病と診断されたらもちろんのこと、予備軍といわれている段階が最も大切で、できるだけ早く治療を開始し、将来の合併症の発症を防止することが重要です。

糖尿病の治療は食事療法、運動療法、薬物療法が3本柱といわれ、このうち食事療法と運動療法が最も効果が大きいとされています。食事や運動を見直すことで、薬物療法なしでも血糖を良好にコントロールできることや、薬物を減量できることもよくあります。

各種合併症の早期発見に努めながら、眼科、腎臓内科、整形外科、泌尿器科、脳神経外科などと連携を密にして、患者さんの全身管理をさせていただきます。糖尿病がご心配な方、特にインスリン治療が必要と指摘されている方はかかりつけの医師と相談の上、紹介状をご持参いただいた上で当科を受診していただければ、必要な検査と治療を積極的に行ってまいりますのでご相談ください。

また、糖尿病治療にはチーム医療が重要といわれており、患者さんとそのご家族もチームの一員となって糖尿病治療に参加していただくことを目標に、糖尿病専門医と糖尿病療養指導士、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士による糖尿病教室を行っています。



当院では毎月4回、糖尿病教室を開催しています。

参加費は無料、事前の予約も不要です！

講義内容	講師	所要時間
糖尿病について	内科医師	約1時間
足のケアについて	看護師	約30分
薬物療法について	薬剤師	約30分
糖尿病の検査について	臨床検査技師	約30分
食事療法について	管理栄養士	約30分
運動療法について	理学療法士	約30分

※毎月開催日時については別紙にてご案内させていただいています