

平成25年度第1回健康医療講演会 ～汲沢地域ケアプラザと共同開催～

去る6月18日（午後2～3時）、
子供の虹情報研修センター（戸塚区汲
沢町）にて、健康・医療講演会が盛大
に開催されました。

汲沢地区連合町内会の協力のもと、
老若男女100名程の方が訪れ、
高木理事長の「呼吸を楽にする」実演
アドバイスや橋本副院長による「危な
い糖尿病」の講演に熱心に聞き入っ
てました。

開
会
挨
拶
汲
沢
地
区
連
合
町
内
会
副
会
長
井
川
様



動くときは、
その前に息を吸って、
吐きながら動くと
楽になりますよ

「呼吸を楽にするワンポイントアドバイス」
高木理事長



「危ない糖尿病。糖尿病は生活習慣病のもと」
橋本副院長

西横浜国際総合病院では、今後も
地域の皆様との交流を深めてまいるとともに、
皆様の健康に役立つ様々な情報発信や
講演会開催を行ってまいります。

なお、当日の講演映像を
後日病院3Fフロアにて放映予定です。
ご参加できなかった方は、来院の際にどうぞご覧下さい。
また、ご意見、ご要望等は下記までご連絡下さい。

連絡先：045-871-5225
西横浜国際総合病院 地域医療連携室



糖尿病は全身の病気です。
健康寿命を延ばすため、
生活習慣を改善しましょう