

ご自由にお持ち帰り下さい。



萌

もえる

WINTER, 2007

NISHI YOKOHAMA INTERNATIONAL HOSPITAL

INFORMATION

診療科紹介

- 1.内科 — メタボリック症候群
- 2.耳鼻咽喉科 — めまい

VOL. 34



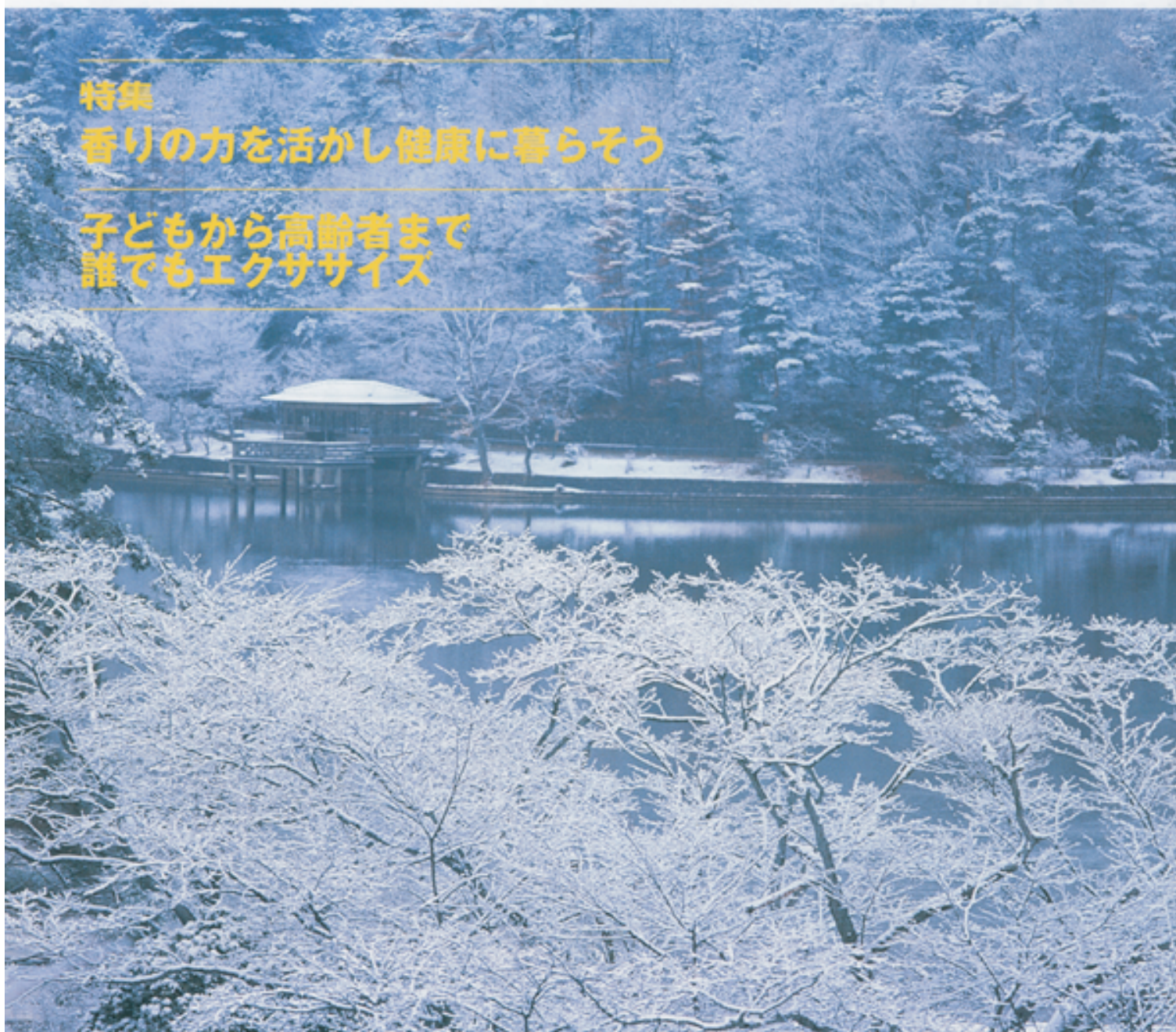
医療法人
横浜博愛会

西横浜国際総合病院

特集

香りの力を活かし健康に暮らそう

子どもから高齢者まで
誰でもエクササイズ



内科—メタボリック症候群—のご紹介

メタボリック症候群は、「食べ過ぎと運動不足」によって内臓脂肪が蓄積しその結果、高血糖、中性脂肪増加、善玉コレステロールの低下、高血圧を複数合併するマルチプルスクワクター症候群で動脈硬化になりやすい状態」と定義されます。日本人の40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボリック症候群か予備軍と恐れられます。では、なぜ問題なのでしょう。

日本人の死因の1位は癌ですが、動脈硬化と関係の深い心疾患、脳血管疾患を合わせると同じ割合になり、たとえ死亡から免れたとしても後遺症で苦しむケースが多いことから重要な問題となっています。

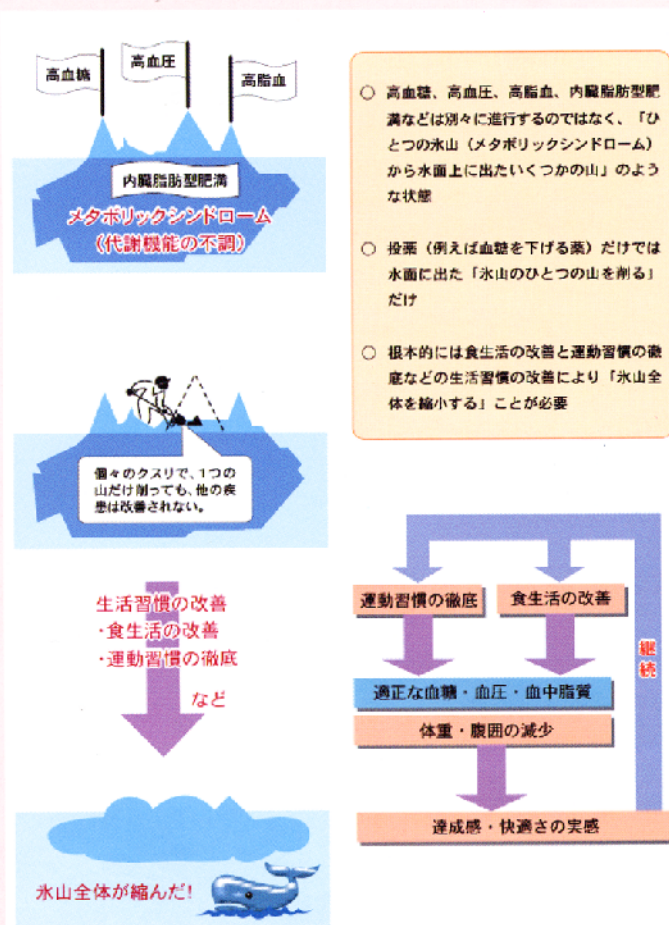
動脈硬化の原因として肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病があります。これらは、個々に動脈硬化のリスクとなりますが、心臓病の発症リスクにおいては1つも持たない人と比べて2つ持つ人で10倍、3つ持つ人で30倍にもなるといわれています。生活習慣病の最大の原因は肥満です。欧米では、肥満は国民病ともいわれていますが、日本においても年々

増加しています。

肥満の中でも、内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）が動脈硬化に大きく関与します。内臓脂肪の脂肪細胞から分泌される生理活性物質（アディポサイトカインといえます）の分泌異常により、動脈硬化が発症進行しやすくなります。以上のように、食べ

過ぎ、運動不足→内臓脂肪蓄積→生活習慣病発症→心脳血管疾患発症という流れ（ドミノ倒しのように進むのでメタボリックドミノといえます）がおきます。

メタボリック症候群の治療は、上流の流れを止めることが重要ですから、生活習慣の改善、特に食生活の改善（摂取カロリーの減少）、運動習慣の徹底（1日1万歩が理想）が大切です。今からでも遅くありません！早速始めましょう！



橋本 隆 医師

内科部長
昭和59年3月 岩手医科大学大学院卒 医学博士
専門分野：糖尿病
糖尿病専門医・認定産業医・認定健康スポーツ医
外来日：月・火・水・金・土

耳鼻咽喉科—めまい診療のご紹介

めまいの原因疾患は多く、それを扱う診療科も内科、脳神経外科、神経内科、耳鼻咽喉科、産婦人科、整形外科、眼科、心療内科、精神神経科等、多岐にわたります。どの科を受診したらよいか悩んでしまうでしょうし、実際、複数の診療科を受診してもいつこうに診断がつかず、困ってしまう患者さんも少なくありません。耳鼻咽喉科では、他科と連携しながら、聴力検査や平衡機能検査、内耳機能検査のみならず、必要に応じて、血液検査、心電図検査、頭部MRIまで行い、患者さんが、やみくもにたらい回しにされることのないよう、総合的に診断することに努めております。また、平成18年10月から、最新の電気眼振図計を導入し、より精密な検査が苦痛なく受けられるようになりました。

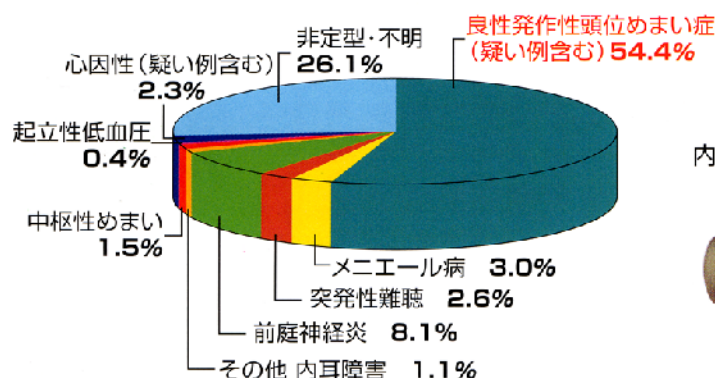
「朝起き上がろうとしたら、体がグルグル回るようなひどいめまいにおそわれた」「寝返りしようとしたらめまいがした」このような経験をしたことある方は少なからずおられると思います。これは、近年注目されている「良性発作性頭位眩暈症(BPPV)」という疾患で、最新の学会報告では、めまいの約40%から50%を占めると言われています。症状は、①頭の位置を変換したときに生じる、②グルグル回転するようなめまい感、③意識

障害を伴わない、④1分以内におさまる等で、内耳の三半規管に耳石が混入して発症すると考えられております。これに対しては、最新の赤外線CCDフレンツェルという装置を用いて病巣診断をした上で、必要に応じて理学療法を行っております。

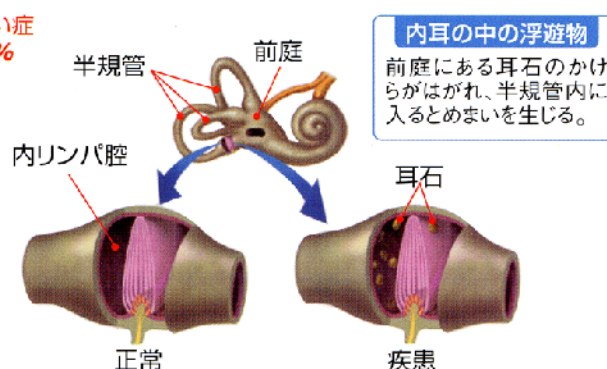
良性発作性頭位眩暈症に対する理学療法は、患者さんの苦痛がなく、また治療率が極めて高いことで耳鼻咽喉科関連の学会でも話題になっております。また、メニエール病や前庭神経炎等、その他のめまい疾患についても可能なかぎり精密な診断と、症状改善に向けた有効な治療に努めております。

めまいでお悩みの方は是非一度、ご相談くださいますようお願い申し上げます。

市中病院耳鼻咽喉科を受診しためまい患者の内訳



良性発作性頭位めまい症



木村 優(ゆう) 医師

耳鼻咽喉科医長
平成15年3月 横浜市立大学大学院
医学研究科卒 医学博士
専門分野: 耳鼻咽喉科・神経耳科学
日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
横浜市立大学耳鼻科医局所属
外来日: 月・火・水・金・土



稲葉 鋭(はやし) 医師

耳鼻咽喉科部長
平成3年3月 信州大学大学院医学研
究科卒 医学博士
専門分野: 耳鼻咽喉科・頭頸部外
科・頭頸部外科病理
日本病理学会認定医
横浜市立大学耳鼻科医局所属
外来日: 月・水・木・金・土