

ご自由にお持ち帰り下さい。



もえる
SUMMER, 2010

NISHI YOKOHAMA INTERNATIONAL HOSPITAL

INFORMATION

健康管理センターのご紹介

VOL. 41



医療法人
横浜博萌会

西横浜国際総合病院

特集

「メタボ体型」でなくても
油断は禁物!

優しい易しい介護術
～部分介助による
「起き上がり」のコツ～

折り紙セラピー
～新型「やっこさん」～

健康管理センターのご紹介

健康管理センターでは、個々のニーズに適応した質の高い健診を、快適に安心して受けていただけるよう日々努力しております。

“いつまでも健康でありたい”それは誰もが願うことです。健康を守るためには、隠れた病気を早めに発見し治療することが必要です。また、病気を引き起こす可能性のある危険因子を早い段階で見つけ、予防することも大切です。

生活習慣病の予防や、がんの早期発見などで、皆様の健康を守る機会として、当センターの健康診断・人間ドックを生かしていただければ幸いです。

健康管理センターでは、皆様の健康管理を支援できる各種人間ドック・健康診断をご用意しております。



各種ドック

人間ドック 生活習慣病の予防・がんの早期発見などを目的とした、総合的な健康診断です。
費用39,900円(税込)

脳ドック 脳梗塞・脳出血の原因となる血管病変(動脈硬化・動脈瘤など)や脳腫瘍などを検査します。
費用42,000円(税込)

心臓ドック 狭心症・心筋梗塞・不整脈などの心臓病や、大動脈瘤などを検査します。
費用31,500円(税込)

※各ドックは組み合わせでのご受診が可能です。その場合は、割引料金が適応になりますのでお電話でお問い合わせ願います。

※検査は午前8時からおむね午前中に終了いたします(組み合わせの場合には、所要時間がかかります)。

※検査後は、お食事(弁当)をご用意しております。

各種健康診断

特定健診

平成20年度から始まった、40～74歳の方を対象とする、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病を予防するための新しい健診です。対象となる方には、ご加入の医療保険者(国民健康保険、全国健康保険協会、共済組合など)から、お知らせが届きます。費用・検査内容等をご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

企業健診 (定期健診・入社時 健診など)

職場の入社時や、毎年定期的実施する健診です。個人でも、団体契約でも受診できます。書式・検査内容については、ご相談ください。

その他の 健康診断

上記以外の健康診断についても、各種受付しておりますのでお気軽にご相談ください。



オプション検査

肺がん検診

- 胸部X線写真+胸部CT

肺がん検診(喀痰検査)

- 喀痰細胞診
- 胸部CT検査との併用をお勧めします。

乳がん検診

- 視触診検査+X線写真(マンモグラフィ)
- 視触診検査+超音波検査(エコー)
- 視触診検査+X線写真(マンモグラフィ)+超音波検査(エコー)

子宮がん検診

- 内診+頸部細胞診

骨粗鬆症検査(骨密度検査)

- X線検査

内臓脂肪測定 (ファットスキャン)

- CT検査で腹部を撮影し、内臓脂肪の量を測定します。

腫瘍マーカー

- 検査項目については、お問い合わせください。

※料金につきましては、健康管理センターへ直接お問い合わせさせていただきますよう、お願いいたします。

横浜市がん検診

胃がん検診(胃バリウム検査)

子宮頸がん検診(内診+頸部細胞診)

大腸がん検診(便潜血反応)

前立腺特異抗原検査(血液検査)

乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)

※横浜市の制度を利用して、少ないご負担で受診できる検診です。

※年齢や受診間隔・検査の種類等に条件がございますので、お問い合わせください。

※乳がん検診(視触診+マンモグラフィ、視触診+超音波)、子宮がん検診(頸がん、体がん)は、横浜市のがん検診以外でも自費にて受診可能です。

※乳がん検診・子宮がん検診は、女性医師の担当日もございますので、ご希望の方は予約時にお申し出ください。

※横浜市の肺がん検診は、当院では実施していません。自費での肺がん検診(胸部X線+胸部CT)は実施しております。



ご予約・お問い合わせ

完全予約制です。お電話・または直接来院によりご予約ください。

健康管理センター

TEL: **045-861-8430** (センター直通) **045-871-8855** (病院代表)

予約受付時間 月曜日～金曜日 13:30～16:30 土曜日 9:00～12:00



健康管理センター長
興那覇 佳子(よなは よしこ)

日本人間ドック学会認定医
日本消化器がん検診学会認定医
マンモグラフィ検診精度管理委員会読影認定医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医



病院理念 安心・安全の医療—患者様と共に—
基本方針 良質な医療の提供・地域医療への幅広い貢献・生命と人権の尊重

診療受付時間	平日・土曜とも 平日のみ	午前 7:30～11:30 午後 0:00～4:30	診療科目 内科(一般・循環器・呼吸器・腎臓)・外科・ 消化器科・脳神経外科・整形外科・関節 外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿 器科・精神科・麻酔科・リハビリテー ション科
診療開始時間	午前 9:00～	午後 1:30～(平日のみ)	
救急外来	救急・急患の方は24時間の診療体制		
付属施設	腎・透析センター・健康管理センター・関節外科センター・ 西横サービスセンター(居宅介護支援事務所)・ケアフレンズ横浜(訪問介護)		

関節外科センター

- ◆高度な技術と経験を必要とする、整形外科の人工股関節と人工膝関節置換術を中心に診療を行っています。
- ◆患者様の早期退院、早期社会復帰を第一に考え、患者様にとって最善の治療を行い、理学療法士らと連携し術後のリハビリにも力を入れ、長期的フォローも実践しています。
- ◆関節外科センター長の久保俊彦医師は、人工関節のスペシャリストで、人工関節は元より、関節の形を正常化する寛骨臼回転骨切り術、外反骨切り術など様々な関節の病気に幅広く対応しています。その内容は週刊朝日ムックの『手術数でわかるいい病院2009』、『新「名医」の最新治療2010』に掲載されました。
- ◆2010年3月まで、人工股関節置換術1942例、人工膝関節置換術326例、RAO(寛骨臼回転骨切り術)770例、外反骨切り術176例など全国でも屈指の手術件数を積んでいます。



関節外科センター長
久保 俊彦 医師
 日本整形外科学会専門医
 日本リウマチ学会専門医
 日本整形外科リウマチ認定
 義肢装具適合判定医

	月	火	水	木	金	土
午前	久保	手術日	手術日		第1・3・5手術日	第2・4 久保
午後		久保	手術日	久保	安部	

http://www.nishiyokohama.or.jp/kansetsu_c.html

腎・透析センター

- ◆総合病院としての利点を活かし、各診療科との連携の下で、合併症等へ適切に対応、検査・入院が可能です。
- ◆腎臓内科の常勤医が4名おり、透析診療の他、毎日腎臓内科外来診療を行っています。
- ◆ご希望される患者様は無料送迎車をご利用いただけます。
- ◆介護度の高い方には、介護保険による送迎サービスのご利用をご案内いたします。
- ◆旅行・帰省時の臨時透析も対応いたします。

長谷川理事長(腎臓学会指導医・透析医学会指導医)
 猪芳亮副院長兼腎・透析センター長(透析医学会専門医、
 内科学会認定医)
 山本弓月医師(透析医学会専門医・腎臓学会専門医)
 築取誠医師(日本外科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土
午前	猪	築取	山本	猪	山本	猪
午後	築取	常勤医	常勤医	猪	常勤医	-

■ご相談・お問い合わせ(他施設からの転院ご希望の方)
 TEL:(045) 871-8855(代表) 透析センター・地域医療連携室

ダイヤルイン電話方式導入のお知らせ

8月1日より、一部の部署にダイヤルイン方式を導入し、電話がより早く直接当該部署へつながるようになりました。

地域医療連携室 : **045-871-5225**

医局 秘書室 : **045-871-3317**

*関節外科の診療予約窓口は、8月より医局に変わりました。
 予約受付:月曜日～金曜日 13:00～17:00

西横サービスセンター : 介護サービス **045-871-2540**

医療福祉相談 **045-871-3340**

総務部 : **045-871-3048**

用度課 : **045-871-9650**

上記電話番号は、8時30分から17時までとなり、それ以外の時間帯では病院代表(045-871-8855)につながります。



(財)日本医療機能評価機構認定病院 Ver.5 認定第GA220-2号

医療法人
 横浜博萌会

西横浜国際総合病院

〒245-8560

横浜市戸塚区汲沢町56

TEL.(045)871-8855

<http://www.nishiyokohama.or.jp>



表紙写真:ヤナギラン