

ご自由にお持ち帰り下さい。



# 萌

もえる  
SPRING, 2011

NISHI YOKOHAMA INTERNATIONAL HOSPITAL

## INFORMATION

新年度 院長ご挨拶  
内視鏡検査・骨密度測定検査

VOL. 42



医療法人  
横浜博萌会

西横浜国際総合病院

### 特集

いつ誰に起こるかわからない!!  
「認知症」への理解を深め、  
地域ぐるみでサポートしよう

優しい易しい介護術  
～自分でできる寝返りのコツ～

折り紙セラピー  
～くるくる回って飛ぶ“羽根”～

## 新年度 院長ご挨拶



当院は昭和63年開院以来、地域密着型の病院として、さらには高度な医療を地域に還元する病院として診療を行ってまいりました。23年間という歴史の中で、歴代の院長をはじめとする職員の努力により、成熟した病院へと入りつつあると感じます。私も平成20年院長就任以来、院内組織機構改変、回復期リハビリ病棟開設、DPC導入、新規医療機器の導入など改革に努めてまいりましたが、もっとも力を注いだことは診療体制の充実です。この4月からは常勤医師26名体制となり、総常勤職員も390名となります。当院の病院規模からすると充実した人員配置となります。

当院の理念は「安心・安全の医療～患者様と共に～」であり、この理念の実践が当院の使命であります。一方職員からは、当院の将来像、目標として「満足される病院」「便利な病院」との提案がなされ、昨年度よりこれらの目標を達成すべく、TQM推進室や院内教育推進室の設置等、院内改革を進めております。標記の目標の実践には、400名余の職員が必要であり、一人一人の職員の質向上が当院の目標達成の鍵であると考えております。

## 今年度の方針・変更点

平成23年度も職員一丸となって、地域の皆様のお役に立てるよう努力を続けてまいりますが、今年度の方針、変更点につきご紹介いたします。

内科は、橋本、猪両副院長を中心とした常勤医師8名体制となり、急性期医療、高齢者医療、在宅医療まで幅広い貢献ができる体制となりました。患者様、ご家族の背景、環境までも配慮した、こまわりのきく、ゆきとどいた医療を提供させていただきます。外科消化器科は、内視鏡、超音波などの検査の電話予約制を開始しており、即日の内視鏡、超音波検査も極力実施し、より便利な病院としての医療提供に心がけます。

整形外科は、今年度中には更なる医師の増員をと考えておりますが、この3月より「脊椎外科」として日本脊椎外科学会指導医である武田裕介部長が就任いたしました。腰椎疾患から頸椎疾患まで脊椎の専門家であり、4月より手術も開始となります。しかし、関節外科センターはセンター長の退職に伴い、5月より関節外科部門の診療は整形外科にて行います。

耳鼻咽喉科には佐藤守彦先生が着任し、念願

の常勤医師2名体制が復活となります。また眼科は大学派遣の変更により有村哲先生が着任しました。残念ながら小児科は長谷川理理事長ひとり体制となり、診療に多少の制限が加わりご迷惑をおかけいたします。

回復期リハビリ病棟は、患者様、ご家族、紹介もとの医療機関からも高いご評価をいただいておりますので、今後も濃密で充実したリハビリの提供を継続してまいります。腎・透析センターは当院の大きな特色のひとつであり、地域の腎臓疾患患者・透析患者様への貢献と共に、透析患者様の急性期疾患対応にも力を注いでまいります。健康管理センターは検診、ドックのほか、今後は健康促進指導、相談にも取り組んでまいります。

昨年横浜医療センターが新築され、当院が外観で見劣りする感は否めません。今後は、院内アメニティーの改修、医療機器の導入等、設備の改善にも努めてまいると共に、400余名の職員一同がまごころのこもった医療を提供し、「満足される病院」に向けての努力を継続してまいりますので、今後ともご愛顧の程よろしくご厚意申し上げます。

## 当日申込可能な検査・処置—内視鏡検査(胃カメラ)

当院では、内視鏡検査—上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)は、電話予約と即日検査が可能となっております。

電話予約ご希望の方は、事前予約専用電話窓口にご氏名(生年月日・電話番号)・検査希望日時・過去の受診歴の有無と患者番号・希望内視鏡種別(経口または経鼻)をお伝えいただきますと予約が完了します。

**受付時間：13:00～17:00(土日祝日を除く)**

**予約専用電話：045-871-3317**

前日は、夜9時までにお食事をいただき、それ以降は飲水のみで、当日朝から絶食で10時までに受付をしていただければ即日検査が可能です。「胃内視鏡検査希望」ということで、初診の方は問診用紙に記入していただき、再診の方は診察科窓口にお申し出ください。

苦痛の少ないとされている経鼻内視鏡、鎮静剤を用いての内視鏡も可能ですのでご希望の方は、担当医とご相談ください。なお鎮静剤使用をご希望の方は、

お車運転でのご来院はお控えください。また抗凝固薬など常用薬をご使用の方は、当日検査ができないことがあります。病状によっては、他の検査をお勧めする場合があります。予約状況や救急対応などにより、まれに当日検査をお受けできない状況もありますので、確実な検査実施をご希望の方は、前日までの電話予約をご利用くださいますようお願い申し上げます。

胃癌撲滅を目指して、苦痛のない胃内視鏡(胃カメラ)を行い、ピロリ菌の除菌やポリープの切除も含めて癌を予防し治療します。

### 検査によってわかること：

慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌、逆流性食道炎、食道癌など

**検査対象：**健診などで食道、胃、十二指腸の2次検査が必要な方、胃の症状がある方、潰瘍の既往のある方など

## 骨密度測定検査—あなたの骨は大丈夫？

早期発見・予防のため定期的に検査を受けましょう



### どんな検査なの？

骨塩(骨の中のカルシウム、リンなどの総称)の量を測定し、文字通り骨の詰まり具合(硬さ、脆さ)を測る検査です。この値が低いと骨折しやすくなったり、骨が曲がってしまったりします。

骨密度を測る方法は、X線や超音波で、手・かかと・背骨などを測定する方法がありますが、当院では骨粗鬆症治療ガイドラインで推奨されているDXA法(二重エネルギーX線吸収測定法)を採用。高いエネルギーと低いエネルギーのX線では、骨の透過度が違うため、この性質を利用し、より精密に骨折が発生しやすい腰椎部と大腿骨部の骨密度を直接測定することで「骨粗鬆症」かどうか、正確な検査結果が得られます。検査所要時間は、約10分程度で、痛みもありません。従来は結果が出るまでに3～7日を要しましたが、この検査ではすぐに結果が出せますので即日診断が可能です。

### 早期発見のために

骨粗鬆症が病気として診断されるには、骨密度検診などで問診や骨量測定をしてはじめて・・・という場合が多いようです。他の病気と一番違うのは「自覚症状がない」ことです。骨が痛いということがなく進行していき、何かの拍子に折れてしまうという点が一番厄介な病気です。予防に勝る治療はありません。まずは、ご自分の骨密度を測ってみましょう。半年から1年の間隔で定期的に骨密度測定を行えば、実際にその間の自分の骨の変化がわかり「今回も引続き骨量が減少している?」「今までの生活で大丈夫なのか?」を判断することができます。年代ごとに自分の骨の状態を把握し、気がついた時から早目に食生活や運動など生活上の注意を行い、予防や早期治療などの骨対策をはじめましょう。

検査のお申し込みは、主治医または整形外科にお問い合わせください。

病院理念  
基本方針

安心・安全の医療—患者様と共に—  
良質な医療の提供・地域医療への幅広い貢献・生命と人権の尊重

診療受付時間

平日・土曜とも 午前 7:30～11:30  
平日のみ 午後 0:00～ 4:30

診療開始時間

午前 9:00～ 午後 1:30～(平日のみ)

救急外来

救急・急患の方は24時間の診療体制

付属施設

腎・透析センター・健康管理センター・  
西横サービスセンター(居宅介護支援事務所)・ケアフレンズ横浜(訪問介護)

診療科目

内科(一般・腎臓・呼吸器・循環器)・外科  
消化器科・脳神経外科・整形外科・小児科  
眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・精神神経科  
麻酔科・リハビリテーション科

回復期リハビリテーション

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの患者様に対して、食事、更衣、排泄、移動、会話などの日常生活動作(ADL)能力の向上による、寝たきりの防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションプログラムを、医師、看護師、理学療法士、作業療法士等が協同で作成し、これに基づく専門的なりハビリテーションを集中的に行うための病棟です。回復期リハビリを要する状態の患者様が常時8割以上入院されています。

当院では、41床の病棟に64名の専従スタッフを配置し、退院後の生活を見据えたリハビリケアの提供に心掛けています。特に脳卒中リハビリテーションに力を入れ、脳卒中後の患者様が全体の87%と比率が高いに関わらず、高い

在宅復帰率を保っています。これは、リハビリテーションとケア・ナーシングが十分に協調した結果(チームアプローチ)であります。

リハとケアの一本化をめざし、一人でも多くの脳卒中後の患者様が早期家庭復帰できるよう24時間、365日のリハビリテーションの提供をしております。ご入院に関しての、ご相談ご質問につきましては、病棟専従ソーシャルワーカーまでご連絡くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ電話番号:045-871-3340  
受付時間:9時～17時



セミ個室  
タイプの  
4人床



トイレは  
9カ所



16個の  
洗面台



デイコーナー  
晴れた日は  
富士山が  
望めます



(財)日本医療機能評価機構認定病院 Ver.5 認定第 GA220-2号

医療法人  
横浜博萌会

西横浜国際総合病院

〒245-8560  
横浜市戸塚区汲沢町56  
TEL.(045)871-8855  
http://www.nishiyokohama.or.jp

