

ご自由にお持ち帰り下さい。



萌

もえる

Autumn, 2013

NISHI YOKOHAMA INTERNATIONAL HOSPITAL

INFORMATION

禁煙外来のご案内
最新鋭CT導入のご紹介

VOL. 47



医療法人
横浜博明会

西横浜国際総合病院



禁煙外来のご案内

理事長 たかぎ けいご 高木 啓吾



当院では7月より、敷地内全面禁煙を実施しました。全面禁煙に伴い、禁煙外来を開始しましたのご案内します。

①私も愛煙家(でした)

かつて私も愛煙家の一人でした。大人が吸うタバコに魅せられ、気分がよい時も悪い時もタバコに火をつける楽しみを覚えました。ところが、30歳半ばにテニスをしている最中に、突然不整脈が出て死の恐怖を感じました。直ちに禁煙しましたが、喫煙願望はなかなかとれず、その後10年間も続きました。

医師であるが故に、タバコの害を理解できましたが、一般の方々にはそれほど深刻には考えられないことだと思います。日々の喫煙は、実は体全体の障害を次第におこし、知らぬ間にセキやタンがでたり、胸の圧迫感や呼吸苦がでたり、高血圧や糖尿病が悪化したり、癌ができたりと、つらい状態に陥ります(図1)。

愛煙家の皆さんからは「私は意志が弱いので、禁煙できないのです」という台詞をよく聞きます。が、そうではありません。喫煙によって体に吸収されるニコチンという薬物の中毒症になっているために、ここから離脱できない病気なのです。

健康で、悔いのない人生を送るには、まずご自身の喫煙習慣を見直すことから始めましょう。



図1：忍び寄る喫煙の健康被害

②禁煙補助剤

禁煙するには、自分の決意だけでできる場合もありますが、なかなかできない場合には禁煙補助剤を使います。これには、ニコチンガム、ニコチンパッチ(シール)がありますが、最近はチャンピックスという飲み薬が使用されます。この薬は、脳にあるニコチン受容体に作用して、喫煙してもタバコの味がよくわからなくなる効果があり、これをきっかけにして禁煙してい

ます。薬の副作用はあまり心配ありませんが、吐き気、胃痛、満腹感、眠気などが時にありますので、医師の指導のもとに、薬の飲み方の調整が必要となります。

③呼吸器専門医による禁煙外来受診のすすめ

当院の禁煙外来では呼吸器専門医による保険診療を毎日行っています。吐く息(呼気)の中のCO濃度を測定(図2)して禁煙効果を確認するとともに、治療に伴う体の変化をみてもらいながら、丁寧な診察をしています。



図2：呼気CO濃度チェックで禁煙状況を確認

2か月間に計5回の外来通院が必要で、総額約20,000円の費用がかかりますが、1日20本喫煙している方は、約2か月間でタバコ代24,000円を支払っていますので、禁煙治療のほうがお安いこととなります。これで、自分の健康が得られたら儲けものだと思いますか。

④今後のタバコ規制

タバコによる病気が増えてきている現在、世界保健機構(WHO)によるタバコ規制が全世界で始まっていますし、我が国の厚生労働省も「健康日本」推進のために禁煙指導を強化しています。この神奈川県は我が国で初の受動喫煙防止条例を2010年に施行し、禁煙活動に対して積極的に取り組んでいます。このような状況下で、タバコ離れは急速に進んできています。今後、タバコの価格も上がるでしょうし、喫煙できる場所も減少してきます。

今、禁煙を決断して私共と二人三脚で健康を回復しましょう。あなたをいつも応援しています。



最新鋭CT導入 のご紹介 ～放射線科～

8月中旬より新しいCTを導入しました。最新の技術を搭載しているので、一層安心して検査を受けていただけるようになりました。

放射線科より詳しくご紹介します。

Q1 新しく導入したCTはどんなCTですか？

A1 神奈川県下初の最新式80列CTで、東芝 Aquilion PRIME (アクイリオン プライム) です。

すべての検査を低被ばく・超高速・高画質で行えます。

Q2 検査は低被ばくとありますが、具体的にどのくらいですか？

A2 部位にもよりますが胸部CT検査での被ばくは、今まで約6.9mSv (ミリ・シーベルト)でしたが、装置が新しくなり精密検査では約1mSv (約1/7)、健診では約0.4mSv (約1/17)の線量で検査が出来るようになりました。

ちなみに、東京からニューヨークまで飛行機で旅行をすると、往復で約0.2mSvの被ばく線量になります。

Q3 検査は超高速とありますが、具体的にどのくらいですか？

A3 撮影時間は今までは胸部で約20秒、腹部で約15秒かかっていたのですが、装置が新しくなり

東芝
Aquilion
PRIME



胸部で約3秒、腹部で約6秒となり、患者様負担を極限まで減らして検査が行えるようになりました。

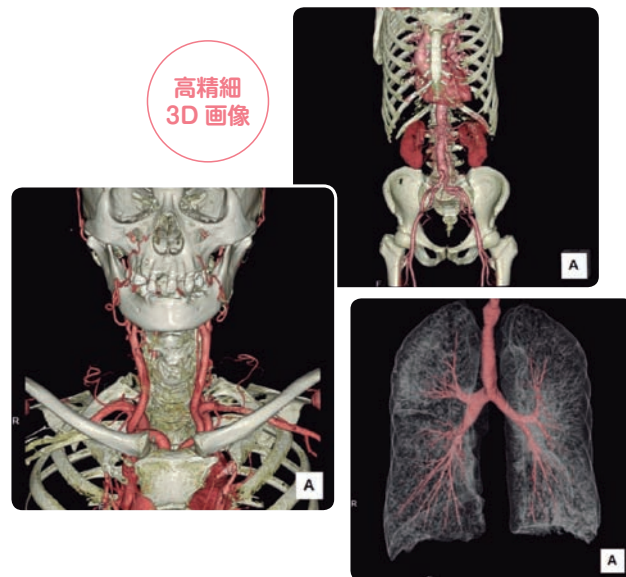
Q4 高画質であると具体的に何が出来ますか？

A4 全ての撮影を0.5mmで行えることによって、小さな病気や早期の癌を発見したり骨や血管などを高精細な3D画像として出したり出来ます。

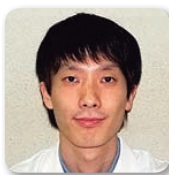
Q5 予約無しで当日に検査を受けることが出来ますか？

A5 患者様の都合に合わせて、必要があれば当日の検査も受け付けています。

高精細
3D画像



● 新任医師からメッセージ



眼科 柿栖康二 2013年7月入職

今年7月から赴任した眼科の柿栖康二(かきすこうじ)と申します。東邦大学医療センター大森病院で4年間勤務していました。

診療内容として、外来では白内障などの一般診療だけでなく、レーザー治療も行っています。手術では東邦大学小早川教授の協力のもと、白内障手術を中心にを行っています。

皆様の眼の健康により多くの貢献ができますように丁寧な診療を心掛けています。今後とも宜しくお願い致します。

● 職員紹介



事務局採用企画室
福島英男(ふくしまひでお)

私は、当院で働く人材を確保する部署(採用企画室)で勤務しております。当院の理念「安心・安全の医療」(質の良い医療)を皆様に提供するためには、多くの人材とその人材を育てる環境(教育体制)が必要となります。

私自身は、直接患者様とお会いすることが少ないのですが、人材確保をする業務を通して「安心・安全の医療」を提供させていただけるよう精進して参ります。

病院ビジョン

1. 急性期から在宅まで、シームレスなサービスの提供により地域へ貢献する
2. 患者・利用者・家族に積極的に関与し、個別のニーズを追求する
3. やりがいと喜びを育み、全職員参加型の活気あふれる組織を構築する

患者様の権利と患者様へのお願い

病気の治療は、医療を受ける側と提供する側の共同作業です。
お互いの理解と信頼のために以下のことをご確認ください。

1. 良質な医療を受ける権利

全ての患者様は、健康保険法で認められた、良質で最善の医療を公平に継続して受ける権利があります。また、必要な時にはいつでも、医療従事者の援助・助力を求める権利を有します。

2. 適切な説明を受ける権利

治療や症状について真実を知り担当医師や受け持ち看護師より、納得が出来るまで説明を受ける権利があります。その説明に対して納得がいかない場合は他の医師の対診やセカンドオピニオンを受ける権利があります。

3. 選択の自由の権利

病院や医師を自由に選択し、十分な説明を受け、意見を述べ、治療方針を自らの意思で選択し、治療を受ける権利と治療を受けることを拒否する権利があります。

4. 個人情報や秘密が守られる権利

診療や治療で医師や従事者が知りえた患者情報、全てのプライバシーの機密が守られる権利があります。患者本人の承諾なくして、第三者に開示されない権利があります。

5. 個人の尊厳が尊重される権利

患者様は、自ら病を克服しようとする主体として、医療の場において、常にその生命・身体・人格が尊重される権利があります。また、出来る限り尊厳を保ち、安楽に人間的な終末期を迎えるためのあらゆる可能な助力を受ける権利があります。

6. 情報開示の権利

所定の手続きを経ることによって、ご自身の診療録の開示を求めることが出来ます。

7. 情報を提供する責務

医師をはじめとする医療提供者に対して、自身の健康に関する情報を出来る限り正確に提供する責務があります。

8. 医療に協力する責務

全ての患者様が等しく患者の権利を行使するためにも、病院の規則を守り、提供される医療に協力する責任と、他の患者様の治療に支障を与えないよう配慮する責務があります。

9. 理解しようとする義務

全ての患者様は、説明を受けたことにつき真摯に理解しようと努める責務があります。

職業倫理

西横浜国際総合病院の職員は、医療人としてその職責の重大性を認識し、すべての職員が病院理念および基本方針に基づき、意欲と誇りを持ってその使命を果たすことを目的として次の通り職業倫理に関する指針を定めます。

1. 医療サービスの質の向上を図るため、確かな知識の習得と技術の研鑽に努めるとともに、良識ある職業人として教養と品性を高め、資質の向上に努めます。
2. 医療の公共性を重んじ、地域社会へ貢献するとともに法規範の遵守に努めます。
3. 患者様の人権を尊重し、良心をもって、平等に接し、十分な説明と同意に基づく適正かつ公正な医療の遂行に努めます。
4. 患者様の信頼を得るために、医療内容やその他必要事項について十分な説明を行います。
5. 患者様のプライバシーを尊重し、職務上知り得た情報の守秘義務を遵守します。
6. 職員は互いに尊敬し理解し合い良き協力関係を築き、連携してチーム医療の実践に努めます。

平成 24 年 6 月 1 日 病院長 小松永二

診療受付時間

平日・土曜とも 午前 7:30～11:30
平日のみ 午後 0:00～4:30

診療開始時間

午前 9:00～ 午後 1:30～(平日のみ)

診療科目

内科(一般・腎臓・呼吸器・循環器)・外科
消化器科・脳神経外科・整形外科・小児科
眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・精神神経科
麻酔科・リハビリテーション科



(財) 日本医療機能評価機構認定病院 Ver.6 認定第 GA220-3号

医療法人
横浜博萌会

西横浜国際総合病院

〒245-8560

横浜市戸塚区汲沢町56

TEL.(045)871-8855

<http://www.nishiyokohama.or.jp>

