

市民公開
講座

「中高年の膝の痛み講座」

～変形性膝関節症と人工膝関節を中心に～

2019年11月21日（木）

15：00～16：15（受付14：30～）

会場：オセアンひろば（戸塚駅徒歩4分）

先着 80名様
参加無料



膝関節の痛みや機能障害の為に、多くの方々が日常生活に不便が生じています。高度機能障害に進行すれば自立歩行困難などになり、これをきっかけとして心肺機能低下や精神活動低下を生ずることも決して珍しいことではありません。健康寿命を延ばし日々生き生きとした生活を維持するため、膝痛でお困りの方に少しでもお役に立てればと思います。

講師 西横浜国際総合病院 副院長

整形外科部長 日本整形外科学会整形外科専門医

濱 裕（はま ゆたか） 先生



FAX：045-871-9701

（受付時間 月～土 24時間）

TEL：045-871-5225

（受付時間 月～金 9：00～16：30）

申込〆切：2019年11月14日（木）迄

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
定員を超えた場合はご連絡いたします。

- お申し込みは下記の申込用紙にご記入の上ファクシミリで送信いただくか、またはお電話でも承ります。

会場／横浜市戸塚区戸塚町116-38 戸塚ガーデンプラザ3F
会場へのアクセス／戸塚駅西口より徒歩4分

11/21（木）「 中高年の膝の痛み 講座」 係			
フリガナ			(お申込者ご本人含む)
氏名		参加人数	
電話番号	名 参加		

