

# 人生会議

(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)

…とは、あなたが人生において何を大切にし、人生最期のときにどうしたいかを考え、それをあなたの大切な人に理解してもらうことです。

何を大切に生きていくか、これからの生き方を考える会議です。

時には治らない『病気』や『認知症』などになり、自分で物事を決められなくなったり、自分の気持ちを伝えられなくなってしまうことがあります。

元気なうちから、もしくは何かのきっかけでこの言葉に触れたときから、考えてみませんか？

人生会議ノートは、そのお手伝いをします。

考えてみたら、自分の気持ちを周りの人に伝え、話し合ってみましょう。

時間が経つと考えていたことが変わります。

考えや話したことは何度書き直しても大丈夫です。



西横浜メディカルケアグループ